"Y Dios vio que era bueno"

CUIDADO POR LA CREACIÓN

Una guía práctica

"Qué inseparable es el vínculo entre la preocupación por la naturaleza, la justicia para los pobres, el compromiso con la sociedad y la paz interior".

— Papa Francisco

Esta guía tiene fines exclusivamente informativos y educativos. No constituye asesoramiento profesional. Se recomienda a los lectores consultar con el personal diocesano antes de tomar decisiones basadas en el contenido de esta guía. Los autores y editores declinan toda responsabilidad por las acciones que se realicen basándose en este material.

Información sobre derechos de autor

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o transmisión de cualquier parte de este libro, en cualquier forma o por cualquier medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabaciones o cualquier sistema de información o recuperación, sin el permiso de la Diócesis de Saint Cloud.

Envíe todas las consultas sobre publicación a:
Diócesis de Saint Cloud
214 Tercera Avenida Sur
Apartado de correos 1248
St. Cloud, MN 56302-1248

Colaboradores de la guía
Diácono Randy Altstadt
JoAnn Braegelman
Kateri Mancini
Lexi Torres

Edición: Kristi Anderson
Maquetación y diseño: Barbara Simon-Johnson

© 2026 Diócesis de Saint Cloud

UN MENSAJE DEL OBISPO PATRICK NEARY, C.S.C.

Queridos amigos en Cristo,

Desde los comienzos de las Escrituras, escuchamos el estribillo que resuena en toda la Creación: «Y vio Dios que era bueno». Esta verdad no es simplemente un recuerdo poético del pasado, sino un recordatorio del mundo que habitamos hoy. La Creación es un don de Dios, confiado a nosotros no como dueños, sino como administradores llamados a cuidar la tierra y a cuidarnos unos a otros con reverencia y gratitud.

Desde mi llegada al centro de Minnesota, me ha conmovido profundamente la belleza de esta tierra: sus lagos y ríos, sus campos y bosques, y la gente cuyas vidas están íntimamente ligadas a los ritmos de la naturaleza. Muchos en nuestra diócesis comprenden instintivamente lo que enseña la Iglesia: que cuidar la Creación es inseparable de cuidar a quienes dependen de ella. Al proteger la tierra, protegemos a las familias, las comunidades y las generaciones futuras.

Nuestra responsabilidad con la Creación también está conectada con otra área cercana a mi corazón: el bienestar de nuestra gente. A menudo he hablado sobre la importancia de atender la salud mental con la misma compasión y seriedad que brindamos a cualquier otra forma
del sufrimiento. Las tensiones de nuestro mundo: ambientales, económicas, sociales y espirituales.
— pesan mucho sobre muchos. Cuando cultivamos una relación sana con la Creación, también cultivamos la paz interior. Pasar tiempo en la naturaleza, la gratitud por los dones de Dios y el sentimiento de pertenencia al mundo creado pueden ser poderosos apoyos para la sanación emocional y espiritual.

Al usar esta guía, los invito a considerar el cuidado de la Creación no como un proyecto opcional, sino como una forma de vivir nuestro discipulado. Cada acto de responsabilidad —conservar recursos, reducir el desperdicio, apoyar prácticas sostenibles o simplemente detenernos a apreciar la belleza que nos rodea— se convierte en una oración de alabanza al Creador. Y cada acto de cuidado mutuo, especialmente hacia quienes atraviesan dificultades, se convierte en una señal de la ternura de Dios en nuestro mundo.

Que este recurso te ayude a profundizar tu amor por la tierra, a fortalecer tu compromiso con el bien común y a renovar tu asombro ante el Dios que hizo todas las cosas buenas.

Con gratitud y bendiciones,

+ Patrick M. Neary, C.S.C.

+Obispo Patrick Neary, C.S.C.
Bishop of Saint Cloud

Table de contenido

Cómo usar esta guía
Introducción....1
Oremos....2

Aprender
PARTE 1: ¿Qué dice la Iglesia sobre el cuidado de la creación?
¿Qué nos dicen las Escrituras sobre el cuidado de la creación?....3
¿Qué nos enseña la Tradición sobre el cuidado de la creación?....4
¿Qué nos dice la doctrina social católica sobre el cuidado de la creación?....5
¿Qué problemas medioambientales afrontamos hoy en día?....6

Escuchar
PARTE 2: ¿Qué opinan nuestros amigos, vecinos y líderes sobre el cuidado de la creación?
Nuestros líderes diocesanos....7
Nuestros vecinos....8
Oración del Papa León XIV por el cuidado de la creación....9

Vivir
PARTE 3: Ideas prácticas y basadas en la oración para cuidar la creación
Como individuo o familia....10
Como comunidad de fe....14
Como escuela....18
Como diócesis....21

Compromiso
PARTE 4: Compromiso de San Francisco: Comprométete a cuidar la creación....25

Reflexiones finales
PARTE 5: Reflexión para el cuidado de la creación....26
Oración final por la vida rural....27

Recursos – Apéndice
PARTE 6: Crece en fe y comprensión con estas herramientas
Lista de celebraciones, bendiciones y días de concientización sobre el cuidado de la creación....28
Plataforma de Acción Laudato Si': Los Siete Objetivos de Laudato Si'....30
El cántico de la creación de San Francisco....31
Vía Crucis Ecológico....32
Cartón de bingo....33

CÓMO UTILIZAR ESTA GUÍA

En 2015, el Papa Francisco publicó la primera carta de este tipo, "Laudato Si'". Esta carta, escrita no solo a los católicos sino a todas las personas de buena voluntad del mundo, compartía la esperanza de que cada uno de nosotros redescubriera la creación no como un telón de fondo de nuestras vidas, sino como una compañera amada.

– Algo y un regalo de alguien, digno de profundo afecto. Su invitación es profundamente relacional: enamorarnos de nuestra casa común del mismo modo que nos enamoramos de otra persona: con ternura, gratitud y el deseo de proteger lo que apreciamos.

Esta Guía para el Cuidado de la Creación se ofrece con ese mismo espíritu. Está dirigida a todos aquellos que se sienten llamados a unirse a otros para salvaguardar el mundo que Dios nos ha confiado, no solo por obligación, sino por un amor sincero a la creación y al Creador que se deleita en ella.

Como nos recordó el Papa Francisco, "el desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación por reunir a toda la familia humana para buscar un desarrollo sostenible e integral, porque sabemos que las cosas pueden cambiar.

Este llamamiento del Papa Francisco, junto con la prioridad de nuestro obispo, constituye la base de la Guía para el Cuidado de la Creación de la Diócesis de St. Cloud. El cuidado de la creación de Dios es uno de los siete temas centrales de la doctrina social católica y tiene una importancia particular para nuestra comunidad diocesana. El mundo natural no está separado de nosotros; es el lugar donde experimentamos la generosidad de Dios y donde vivimos nuestro llamado a amar al prójimo. Dañar la creación es, inevitablemente, dañarnos unos a otros. No podemos afirmar amar a Dios ni al prójimo mientras participamos en la degradación de la tierra que nos sustenta a todos.

"La humanidad aún tiene la capacidad de trabajar unida en la construcción de nuestra Casa Común."

Laudato Si', 13

Por esta razón, aceptamos el desafío del Papa Francisco de realizar cambios significativos y sostenibles en nuestra vida diaria: cambios que honren la sacralidad del mundo y ayuden a sanar el daño ya causado. Esta guía tiene como objetivo apoyar a individuos, familias, escuelas y parroquias en el descubrimiento de nuestra rica tradición.

La tradición católica centrada en el cuidado de la creación busca traducir estos valores en acciones concretas. Que inspire un renovado sentido de asombro, responsabilidad y propósito compartido mientras cuidamos juntos nuestra casa común.

Esta guía está diseñada para ser una herramienta de discernimiento y un llamado a la acción personal. Aquí hay algunas maneras adicionales en que puede usar esta guía:

Léelo de principio a fin.comprender la visión de la Iglesia sobre el cuidado de la creación y los fundamentos espirituales que la sustentan.

Elige una sección que se ajuste a tu contexto.—en casa, en la parroquia, en la escuela o en la comunidad— y comience con una o dos prácticas que le resulten manejables.

Utilice las preguntas de reflexiónpara generar conversaciones en grupos pequeños, consejos parroquiales, aulas o entornos familiares.

Regresa a él cada temporada.como una forma de renovar su compromiso y discernir nuevos pasos.

Ora con las Escrituras y oraciones incluidas.para profundizar tu conexión espiritual con la creación y con el Creador.

RECEMOS

Dios de toda la creación,
Revelas tu amor a través de la belleza de la tierra. Abrir nuestros corazones
para valorar este mundo como un regalo sagrado y para reconocer Tu presencia en cada criatura y en todo.

Despierta en nosotros el valor para cambiar nuestros hábitos, sanar lo que ha sido dañado y escuchar los gritos de la tierra y de los pobres. Que esta Guía de Cuidado de la Creación nos inspire a vivir con mayor simplicidad, gratitud y responsabilidad.

Bendice a todos los que buscan proteger nuestro hogar común. Fortalecer nuestra esperanza, profundizar nuestro amor y haznos fieles guardianes de Tu creación.

Amén.

Aprender

PARTE I:

¿QUÉ NOS DICE LA ESCRITURA SOBRE EL CUIDADO DE LA CREACIÓN?

El cuidado de la creación es fundamental para nuestra fe católica, no como un añadido opcional, sino como una expresión esencial de lo que significa amar a Dios y al prójimo, tal como se ve en las Sagradas Escrituras. La Biblia presenta la creación como un don deliberado y amoroso de Dios, refiriéndose a ella repetidamente como «buena». En Génesis 2:15, cuando los seres humanos fueron puestos en el jardín «para cultivarlo y cuidarlo», se les llamó a ser administradores; a ofrecer tanto un uso responsable como una protección cuidadosa. Ese llamado sigue vigente para cada uno de nosotros como discípulos de Cristo hoy.

En Génesis 1:28, Dios dice: "Dominad sobre los peces del río

el mar, las aves del cielo y todos los seres vivos que se arrastran sobre la tierra". Este sagrado dominio que se nos ha dado no es propiedad ni permiso para hacer lo que uno quiera. Es una asociación sagrada y una obligación de ser prudentes custodios del maravilloso don de la creación. La imagen divina (Imago Dei) que cada persona lleva consigo no es una semejanza física, sino mental, social y moral. Las Escrituras revelan que fuimos creados específicamente para tener relaciones armoniosas con los demás seres creados.

La creación revela la belleza innata y la presencia de Dios y proclama su gloria. La Escritura enfatiza que la tierra

La tierra pertenece a Dios, no a la humanidad. «Del Señor es la tierra y todo lo que contiene, el mundo y los que en él habitan» (Salmo 24:1). Cuando la humanidad descuida nuestro hogar común, una de las maneras en que nos encontramos con Dios —a través de la creación— se ve gravemente afectada.

Además, las Sagradas Escrituras defienden constantemente a los pobres y vulnerables. Lamentablemente, el daño ambiental suele afectar primero y con mayor gravedad a quienes son pobres o vulnerables, lo que convierte el cuidado de la creación en una cuestión de justicia y de fe. Para los católicos y todas las personas de fe, el cuidado de la creación no es simplemente una preocupación ambiental, sino una profunda expresión de nuestra fe y de la responsabilidad moral que de ella emana. Cuidar la creación honra a Dios como Creador, protege la vida humana, apoya la justicia para los pobres y salvaguarda el mundo para las generaciones futuras. Es una práctica espiritual y una responsabilidad social, profundamente arraigada en las Escrituras y afirmada constantemente por la doctrina católica.

"¡Cuán variadas son tus obras, SEÑOR! Con sabiduría los has creado a todos; la tierra está llena de tus criaturas. Allá está el mar, grande y ancho, innumerables criaturas que se arrastran, seres vivos pequeños y grandes".

- Salmo 104:24-25

Pregunta de reflexión:

¿Dónde experimentas con mayor claridad la creación como un don de Dios? ¿Cómo podrían tus decisiones diarias —en casa, en el trabajo o en tu parroquia— convertirse en una expresión más intencional del cuidado de la creación?

¿QUÉ NOS DICE LA TRADICIÓN CATÓLICA SOBRE EL CUIDADO DE LA CREACIÓN?

La fe católica considera el mundo natural no meramente como un recurso, sino como un "universo sacramental" (USCCB, "Renovando la Tierra"), donde cada criatura refleja un atisbo de la infinita belleza y bondad de Dios, y todo el mundo físico sirve como signo de la presencia y la gracia de Dios. Esta idea se fundamenta tanto en la Escritura como en la Tradición. Vemos toda la narrativa bíblica como una "saga de la creación", una historia del amor apasionado y salvífico de Dios. Acción por todas las cosas, humanas y no humanas. Como subraya el Papa Francisco en Laudato Si', la naturaleza es un «magnífico libro» (párrafo 12) a través del cual Dios nos habla. Aprendemos más sobre el amor divino mediante nuestras experiencias y encuentros con la naturaleza, y vivimos nuestra propia imagen divina en la forma en que interactuamos no solo con los demás, sino también con toda la creación. Por consiguiente, el cuidado del medio ambiente no es un pasatiempo opcional ni una preocupación secundaria; más bien, es una vocación esencial y un requisito de la vida de discipulado cristiano.

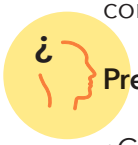
"Vivir nuestra vocación de ser protectores" de la obra de Dios es esencial para una vida virtuosa; no es opcional, o un aspecto secundario de nuestra experiencia cristiana".

- Laudato Si', 217

Este fundamento bíblico y teológico llama a los católicos a una forma de vida específica caracterizada por la administración y reconciliación. La administración basada en la fe se fundamenta en la comprensión de que nada de lo que poseemos nos pertenece; todo lo que tenemos –nuestros dones interiores, tesoros, el mundo que nos rodea, los demás y la vida misma– son dones de Dios, confiados a nosotros por un tiempo para cultivarlos, cuidarlos y compartirlos. Este sentido de administración se extiende también a la tierra y al mundo natural.

Según el Catecismo de la Iglesia Católica, los seres humanos tienen la tarea de promover la "armonía de las criaturas" (CIC, 2415) y actuar como administradores sabios y justos de la obra de Dios. Esto implica honrar a todas las cosas creadas como amadas por Dios y aprender a contemplar su presencia en el mundo natural; significa reconocer nuestra responsabilidad individual y colectiva de administrar y proteger la tierra como un don de Dios. Significa alinear nuestra vida de oración y nuestra relación con Dios. Jesús nos invita a la vida de toda la creación que nos rodea a través de la alabanza, viendo la presencia divina en la naturaleza y cuidando bien de la creación.

En última instancia, esta misión va más allá de la simple conservación; es un llamado sagrado a participar en la reconciliación de todas las personas y la tierra en Cristo, asegurándonos de actuar con justicia tanto hacia nuestros vecinos humanos como hacia las criaturas y formas del relieve no humanas, escuchando y respondiendo tanto a los clamores de los pobres como a los clamores de la tierra con la que compartimos nuestra casa común.



Pregunta de reflexión

¿Cómo te invita el hecho de ver el mundo natural como un "universo sacramental" –un lugar donde Dios revela belleza, bondad y presencia– a replantearte la forma en que te relacionas con la creación en tu vida diaria?

¿QUÉ NOS DICE LA DOCENCIA SOCIAL CATÓLICA SOBRE EL CUIDADO DE LA CREACIÓN?

La doctrina social católica se basa en estos fundamentos bíblicos y teológicos al enmarcar la responsabilidad ambiental como una obligación moral y social relevante no solo en el pasado, sino a lo largo de la historia y en las realidades actuales.
La Iglesia ha ofrecido durante mucho tiempo una gran sabiduría sobre cómo construir una sociedad justa, y viviendo fielmente en medio de los desafíos del tiempo en que los creyentes viven. Esta sabiduría se expresa a través de la doctrina social católica, que proporciona siete principios que están arraigados en las Sagradas Escrituras, la vida de Cristo, las enseñanzas del magisterio y siglos de reflexión de santos, teólogos y líderes de la Iglesia.

Uno de estos principios fundamentales es el cuidado de la creación de Dios. La doctrina social católica afirma que Dios creó el mundo y todos los seres vivos, y por lo tanto la creación refleja la gloria de Dios. Como San Pablo escribe: «Desde la creación del mundo, sus atributos invisibles de eterno poder y divinidad se pueden comprender y percibir en lo que él ha creado». (Romanos 1:20, NVI)

"Nuestros deberes hacia el medio ambiente están vinculados a nuestros deberes hacia la persona humana, considerado en sí mismo y en relación con los demás. Sería un error defender un conjunto de deberes mientras se pisotean los demás."

(Papa Benedicto XVI, La caridad en la verdad, 48, 51, 48, 51)

El cuidado de la creación es una invitación de larga información que insiste en que los recursos de la tierra deben usarse de manera sabia, responsable y sostenible. Si bien el cuidado de la creación se menciona como uno de los principios clave de la doctrina social católica, todos los principios restantes también nos permiten comprender cómo y por qué el cuidado de la creación es tan importante y fundamental para nuestra vida como discípulos cristianos, en nuestra manera de interactuar con la sociedad y contribuir a su desarrollo, para que mantenga una relación armoniosa con Dios, con los demás y con la creación. Esta no es una preocupación aislada para los cristianos, sino una parte integral de nuestras decisiones y obligaciones morales en todos los aspectos de la vida.

El medio ambiente sustenta la vida humana: nos proporciona los alimentos que comemos, el aire que respiramos y el agua que consumimos. Nuestra vida está tan ligada a la creación que, a su vez, debemos respetarla y protegerla. Al cuidar la creación, honramos al Creador. Al honrar la creación, honramos el don que Cristo nos ha otorgado generosamente.

Como creyentes, estamos llamados a proteger tanto el planeta como a las personas que lo habitan. Los desafíos ambientales que se han presentado en las últimas décadas tienen implicaciones morales y éticas. La doctrina social católica nos invita a responder con responsabilidad, compasión y esperanza.

Pregunta de reflexión

¿Cómo podría de considerar el cuidado de la creación como parte de nuestra vida moral y espiritual compartida influir sutilmente en las decisiones que tomas cada día?

¿A QUÉ PROBLEMAS MEDIOAMBIENTALES NOS ENFRENTAMOS HOY EN DÍA?

En todo el mundo, e incluso en nuestro propio entorno, estamos viendo los efectos del cambio climático en nuestras comunidades. Los glaciares y las capas de hielo se están reduciendo, el hielo de ríos y lagos se rompe antes, los hábitats de plantas y animales se están desplazando y las plantas y los árboles florecen antes.

En el Medio Oeste, los impactos actuales y futuros incluyen calor extremo, fuertes aguaceros y un aumento de las inundaciones, todo lo cual amenaza la infraestructura, la salud pública, la agricultura y la calidad del aire y del agua.

En Minnesota, ya estamos experimentando inviernos sustancialmente más cálidos, mayores niveles de precipitación y eventos de lluvias intensas más frecuentes, cambios que ya han afectado—nuestros recursos naturales. Según el Minnesota Land Trust, ya en Minnesota: el 56% de los lagos, ríos y arroyos de Minnesota no cumplen con los estándares actuales de calidad del agua (a partir de 2022); el 50% de los humedales se han perdido, lo que conlleva una peor calidad del agua, un aumento de las inundaciones y una disminución del hábitat de la vida silvestre; el 44% se han perdido los bosques, hábitat del que dependen el 80% de las especies terrestres y que es fundamental para el agua limpia y el almacenamiento de carbono; y el 99% de las praderas nativas se han perdido debido a la agricultura—y el desarrollo: las praderas son uno de los ecosistemas más amenazados del mundo.

El cambio climático no solo afecta al medio ambiente; influye en los sistemas sociales, la estabilidad económica, la dinámica política y la distribución de bienes esenciales.

"Lo importante es algo menos cuantitativo: la necesidad de comprender que no hay cambios duraderos sin cambios culturales, sin una maduración de los estilos de vida y las convicciones dentro de las sociedades, y que no hay cambios culturales sin cambios personales."

- Laudate Deum, 70

Cuando miramos el mundo a través de los ojos de la fe, reconocemos que el cambio climático es una crisis humanitaria y que cuidar la creación es una responsabilidad moral que debe abordarse con urgencia. Nuestra fe ofrece una información a través de la cual comprender esta es la realidad: la degradación del medio ambiente natural y la degradación del medio ambiente humano están profundamente interconectadas. No podemos pretender abordar el daño ambiental sin afrontar también el sufrimiento humano y social que se desarrolla ante nuestros ojos.

Pregunta de reflexión

Si tenemos en cuenta que dañar la creación perjudica a nuestros vecinos, especialmente a los pobres, ¿qué responsabilidades o acciones le resultan más urgentes o personales?

Escuchar

PARTE 2:

¿QUÉ DICEN NUESTROS AMIGOS, VECINOS Y LÍDERES SOBRE EL CUIDADO DE LA CREACIÓN?

NUESTROS LÍDERES DIOCESANOS

"Cuando cuidamos conscientemente de la creación, honramos y glorificamos a Dios, que es el Creador, quien bondadosamente nos dio la creación para que fuera nuestro hogar." *- **Diácono Randy Altstadt**, Coordinador de la Comunidad Católica del Área de Northern Cross y de la Vida Rural, Diócesis de St. Cloud*

• • •

"Cuidar la creación no tiene por qué ser abrumador. Cada día intento poner en práctica lo que nos enseñó Santa Teresa de Calcuta: «Hacer pequeñas cosas con gran amor». Ya sea elegir jabón en barra en lugar de botellas de plástico, comprar artículos de segunda mano en vez de nuevos o agrupar mis pedidos online para reducir envíos innecesarios, estos pequeños actos se convierten en pequeñas muestras de responsabilidad. Cuando se realizan con intención y amor, incluso las decisiones más sencillas pueden honrar la creación de Dios y marcar una diferencia significativa". *- **Jessica Goebel**, Coordinadora de Recursos Humanos y miembro de la Comunidad Católica del Área One in Faith*

• • •

"A veces me siento abrumada por la inmensidad de cuidar la creación. ¡Solo soy una persona! En esos momentos, intento acudir a Dios en oración y pedirle que me guíe para saber qué pequeño paso puedo dar a continuación". *- **Amber Walling**, Redactora de la revista The Central Minnesota Catholic y miembro de la Comunidad Católica del Área Benedictina*

• • •

"Siempre he sentido una profunda conexión con la naturaleza. Percibo la presencia de Dios con mayor claridad en ella, y estar al aire libre a menudo se siente como una conversación silenciosa con Él. Esto ha despertado en mí una profunda convicción de que la creación es un don que todos estamos llamados a valorar y proteger. Cada encuentro con la creación fortalece mi creencia de que Dios se revela no solo en las Escrituras, sino también en los ritmos, la belleza y la serena sabiduría del mundo que creó. Esta conexión espiritual sigue moldeando quién soy, guiando mi forma de vivir, mi cuidado de la Tierra y mi comprensión de mi lugar dentro de la creación de Dios". *- **JoAnn Braegelman,** Coordinador de Vida Rural, Diócesis de St. Cloud y miembro de la Comunidad Católica de Parroquias en la Pradera.*

• • •

"Hay un parche de cebollas en flor afuera de una de las puertas de las oficinas diocesanas. En verano, a menudo me detengo allí para observar y disfrutar de la multitud de abejas que se congregan para recoger polen. Momentos como estos me recuerdan lo afortunados que somos de contar con el don de la creación de Dios. Estas bendiciones conllevan la responsabilidad inherente de administrarlas con sabiduría y transmitirlas a las generaciones futuras. Espero que, mucho después de que yo sea olvidado, mis descendientes puedan disfrutar de la naturaleza tanto como yo". *- **Anna Kampa**, Directora de Administración y Desarrollo, Diócesis de St. Cloud*

NUESTROS VECINOS

"Los llamados de hoy al cuidado de la creación recuerdan a quienes tienen espíritu franciscano la enseñanza de San Francisco: que todo lo que Dios ha creado y sigue creando está conectado como una familia. La naturaleza no es simplemente el entorno en el que vivimos, ni algo sobre lo que tengamos dominio para usarlo sin consideración, ni algo de lo que debamos ser responsables. Cuidar la creación significa vivir en relación con todo lo que Dios ha creado con amor, amando y cuidando a todos como a queridos miembros de la familia. Nosotras, las hermanas y asociadas franciscanas, buscamos vivir estas relaciones de diversas maneras. Hoy, esto incluye restaurar el hábitat nativo en nuestro campus de Little Falls y emprender acciones de justicia restaurativa con los pueblos indígenas a quienes se les arrebató la tierra en la que vivimos".

– Sr. Mary Hroscikoski, OSF

• • •

"Cuidar la creación es algo que todos deberíamos hacer porque somos hijos de Dios. ¡Nosotros no creamos este mundo, lo hizo Dios! Y creo que la mejor manera de demostrar nuestro amor por Dios es cuidando lo que Él creó para nosotros. Hay belleza en cada detalle; puedes observar cualquier entorno, desde un campo recién arado hasta una arboleda, y encontrar algo natural y hermoso. No se trata solo de que las cosas individuales sean 'bonitas', sino que toda la creación en conjunto es como una enorme y hermosa pintura. Cuando miras un árbol o un animal, se ve bien, pero cuando te alejas y observas el conjunto, ves esta increíble obra de arte hecha específicamente para nosotros. Como hijos de Dios, debemos esforzarnos por preservar esa pintura y mantenerla vibrante para las generaciones venideras. Si no apreciamos y protegemos esa belleza, no estamos entendiendo el verdadero significado de este regalo."

***- Elijah Duchene**, de Parishes on the Prairie ACC y estudiante del Alexandria Technical College.*

• • •

"Regla de San Benito, capítulo 31: 'Que considere todos los utensilios y bienes del monasterio como vasos sagrados del altar'. Esto me ayuda a recordar que todo se usa para la gloria de Dios y debe tratarse como tal, ya sea la naturaleza, los objetos hechos por el hombre o las relaciones entre nosotros."

***- Zaida Carpenter**, aprendiz en el taller de carpintería de Saint John.*

• • •

"Uno de mis lugares favoritos para encontrarme con Cristo es la naturaleza, más concretamente el cielo nocturno. De pequeña, alguien me dijo una vez que cada vez que miras al cielo, cada estrella que ves son oraciones respondidas de personas que te precedieron. Para mí, esto es un recordatorio de la promesa de Cristo: que está con nosotros y nos ama."

***- Lexi Torres**, estudiante de maestría en teología en la Escuela de Teología y Seminario de Saint John.*

• • •

"Vivir en una granja les da a nuestros hijos un recordatorio diario de que la creación es algo que debemos cuidar, no dar por sentado. Ven que la tierra sana, los animales felices y las comunidades fuertes son fundamentales.

Depende de cómo elijamos vivir. Para nosotros, cuidar la creación significa amar los dones que Dios ha puesto en nuestras manos y amar también a nuestro prójimo, porque la forma en que cuidamos la tierra y los recursos que nos rodean afecta, en última instancia, a las personas con quienes la compartimos.

***- Rebecca Friedler**, propietaria de Valley Creek Produce Farm, Albany.*

• • •

"Al mirar a los ojos de la juventud mundial, sean cristianos o no, quiero que sepan que me importa que el mundo que heredarán sea hermoso y próspero. Estoy seguro de que mis pequeñas acciones de conservación se notarán, pero son insignificantes a nivel global. Sin embargo, si cada cristiano en Estados Unidos hiciera un pequeño esfuerzo, transformaría el mundo".
*- **Mike Niziolek**, miembro del equipo de Cuidado de la Creación en la parroquia Cristo Nuestra Luz.*

Pregunta de reflexión

Si te preguntaran qué significa cuidar la creación, ¿qué responderías?

RECEMOS

Señor, amas todo lo que has creado,
Y nada existe fuera
de la Misterio de tu ternura.

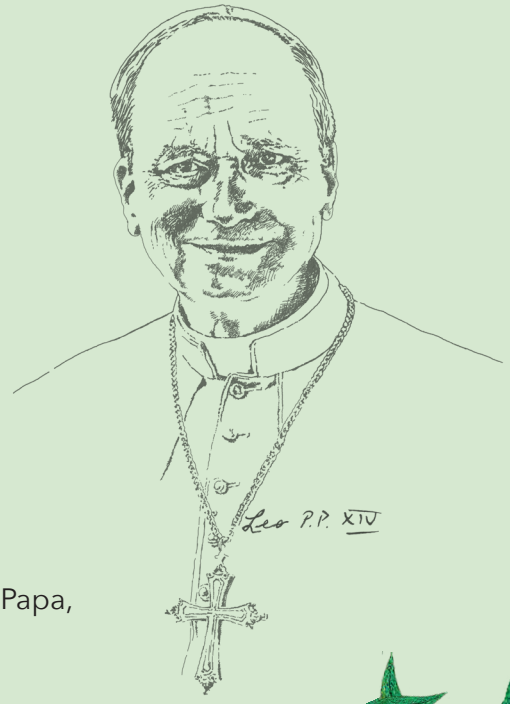
Cada criatura, por pequeña que sea,
Es fruto de tu amor y tiene un lugar en este mundo.

Incluso la vida más sencilla o corta
Está del rodeaba por tu cuidado.

Como San Francisco de Asís,
hoy Nosotros también queremos decir:

"¡Alabado seas, mi Señor!" Amén.

(El Papa León XIV, la intención mensual de oración del Papa, septiembre de 2025)



Vivir

PARTE 3:
IDEAS INSPIRADAS EN LA ORACIÓN PARA CUIDAR LA CREACIÓN

Las siguientes ideas son pilares fundamentales que individuos, familias, comunidades religiosas y cualquier persona pueden poner en práctica para cuidar la creación. Esta no es una lista exhaustiva, sino que pretende ofrecer algunas ideas prácticas que puedes utilizar tal cual o adaptar a tus necesidades específicas.

Muchas de las ideas que se enumeran en cada una de las siguientes secciones también funcionarán bien en los contextos subsiguientes; por lo tanto, encontrará algunas sugerencias repetidas, además de nuevas ideas adaptadas específicamente a cada contexto. Puede revisarlas todas o solo la del contexto con el que se sienta más identificado. En cualquier caso, le invitamos a analizar estas sugerencias con criterio, considerando su propósito particular.

CUIDANDO LA CREACIÓN COMO INDIVIDUOS Y FAMILIAS

RECEMOS

Padre Celestial,
Nos has dado este hermoso mundo para que sea nuestro hogar.

Bendice a nuestras familias para que reconozcamos nuestra responsabilidad en su preservación para que podamos transmitir un mundo en mejor estado a las generaciones venideras.

Lo pedimos a través de Cristo nuestro Señor.

Amén.

Conoce tu impacto: Comprender qué actividades generan una alta huella de carbono te permite saber dónde puedes tomar medidas.

- Calcula tu huella de carbono utilizando esta Calculadora de Huella de Carbono de la Agencia de Protección Ambiental (EPA): **https://www.epa.gov/ghgemissions/carbon-footprint-calculator**

Ahorrar energía: Busque maneras de ahorrar energía, incluyendo reducciones, reemplazos y mantenimiento regular.

- Instale iluminación y electrodomésticos de bajo consumo, como interruptores automáticos e iluminación LED.
- Instale un termostato programable.
- Reduce el uso de calefacción y aire acondicionado siempre que sea posible. Bajar la temperatura del aire acondicionado o la calefacción al salir de casa disminuirá aún más tu huella de carbono. Un cambio de tan solo 3 grados es un buen comienzo.
- Durante los meses de verano, cierra las cortinas para bloquear el calor del sol. En invierno, ábrelas durante el día para que el sol caliente tu hogar. Estos sencillos pasos pueden reducir significativamente la necesidad de usar aire acondicionado y calefacción, que probablemente sean los sistemas que más energía consumen en tu casa.
- Inspeccione y mantenga los electrodomésticos para obtener la máxima eficiencia. Actualícelos según sea necesario.

- Reducir el uso de la IA (inteligencia artificial). El consumo energético de los centros de datos de IA es similar al de las ciudades pequeñas.
- Apague los aparatos electrónicos cuando no los utilice; desenchufe los cargadores.
- Reduzca la temperatura del calentador de agua a 110 grados.

Conservar y proteger el agua: El tratamiento del agua representa aproximadamente el 3% del consumo energético en Estados Unidos, según la EPA. Ahorrar agua significa ahorrar energía.

- Instale electrodomésticos de bajo consumo de agua, como grifos, lavavajillas e inodoros.
- Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes o te lavas las manos. Programa un temporizador para acortar el tiempo de la ducha.
- Utilice únicamente lavadoras y lavavajillas con carga completa.
- Pruebe un sistema de "agua verde" que consiste en recoger agua de lluvia o agua de grifos que gotean en un cubo para volver a usarla para regar el césped, los jardines, tirar de la cadena del inodoro y otros usos.
- Tenga cuidado con las especies invasoras cuando navegue en bote o canoa.
- Limite el riego del césped durante las sequías; apague los aspersores automáticos durante los periodos de lluvia.
- Se debe fomentar el uso de botellas de agua reutilizables siempre que sea posible; la basura generada por las botellas de agua de un solo uso es una importante fuente de contaminación. Al reducir el consumo de agua embotellada y el consiguiente gasto energético, ahorraremos dinero y recursos.

"Todos podemos cooperar como instrumentos de Dios, para el cuidado de la creación, cada uno según su propia cultura, experiencia, implicación y talentos".

Laudato Si', 14

Reducir, reutilizar, reciclar: Limitar los residuos es fundamental para el cuidado de la Tierra y sus recursos.

- Participa en un programa local de reciclaje. El reciclaje reduce tu huella de carbono tanto porque los vertederos emiten gases de efecto invernadero a través de la descomposición, como porque la fabricación desde cero es intensiva en carbono. Encuentra dónde y cómo reciclar casi cualquier cosa en tu área en **https://earth911.com/recycling-center-search-guides/**
- Reduce el uso de productos desechables de plástico y poliestireno. Intenta eliminar el uso de productos desechables de plástico y poliestireno, como vasos, platos y cubiertos.
- Si se justifica el uso de artículos desechables, intente utilizar productos de papel reciclable o productos fabricados con materiales reciclados o compostables.
- Utilice bolsas de compra o bolsas reutilizables.
- Utilice champú en barra o detergente para la ropa en las sábanas, en lugar de los que vienen en botellas de plástico.
- Utilice materiales reutilizables siempre que sea posible, como servilletas de tela, cubiertos de metal y vajilla de cerámica o vidrio.
- Incluso el reciclaje consume energía, así que aprende a reparar o reutilizar los objetos en lugar de enviarlos a reciclar siempre que sea posible.
- Dona o regala los artículos en lugar de tirarlos a la basura.

Transporte: Modificar tus hábitos de conducción puede reducir la cantidad de combustible fósil que utilizas.

- Combina varios recados en un solo viaje.
- Siempre que sea posible, utilice servicios de transporte compartido o transporte público.
- Si es posible, camine o use la bicicleta en lugar de conducir.
- Comparta el coche con otras personas para ir a misa, al colegio o a otros eventos de la iglesia.
- No deje el coche encendido/en marcha.

Compras inteligentes y justas: Ten en cuenta el impacto de tus compras y tus hábitos de consumo.

- Adquiera material de oficina fabricado con materiales renovables, reciclados o reciclables.
- Siempre que sea posible, compre en comercios locales o pequeños negocios.
- Evite las compras en línea o las compras que requieran
- Envío. Si necesita enviar sus compras, busque opciones con embalaje limitado o reciclable.

Alimento: Ten en cuenta el desperdicio de alimentos y sus fuentes.

- Lleva un registro de los residuos de alimentos en tu hogar e intenta eliminar la mayor cantidad posible.
- Considera mantener o comenzar un sistema de compostaje para tus residuos de alimentos. Obtén más información en: Compostaje 101: La guía de Grillio para convertir los residuos de alimentos en abono rico en nutrientes. Fertilizante **https://grillio.com/blog/grillios-guide-to-food-waste-and-composting/**compostaje Restos de comida en tu comunidad: una estrategia de marketing social.Kit de herramientas | Agencia de Protección Ambiental de EE. UU. **https://www.epa.gov/sustainable-management-food/forms/composting-food-scraps-your-community-social-marketing-toolkit**
- Planta un huerto y cultiva al menos parte de tus propios alimentos, si es posible.
- Compra productos de comercio justo y producidos de forma sostenible (por ejemplo, café, chocolate). Los productos con certificación de comercio justo deben cumplir con las directrices para ser respetuosos con el medio ambiente y justos con los productores.
- Compra alimentos y productos de origen y producción local.
- Aprende más sobre de dónde provienen tus alimentos. Si es posible, conozca a los agricultores locales para comprender la producción de alimentos.
- Comparte el excedente de comida con otras personas (vecinos, organizaciones locales sin ánimo de lucro).

"'Laudato Si', mi' Signore.' – 'Alabado seas, mi Señor.'" En las palabras De este hermoso cántico, San Francisco de Asís nos recuerda que nuestra casa comun es como una hermana con quienes compartimos nuestra vida y una hermosa madre que abre sus brazos para abrazarnos."

- Laudato Si', 1

Naturaleza: Dedica tiempo a disfrutar de los espacios naturales que te rodean y cuídalos.

- Planta un árbol, un jardín o incluso una maceta con flores.
- Elimine las especies invasoras de su propiedad. Plante en su lugar plantas autóctonas o flores silvestres.
- Plante flores que atraigan a polinizadores como abejas y mariposas, que son esenciales para la salud de su jardín y del ecosistema.
- Proteja a los polinizadores eliminando los insecticidas.
- Asegúrese de que todos los desagües de agua reciban el mantenimiento adecuado y se dirijan al área de eliminación correcta.
- Ofrécete como voluntario para limpiar los parques o las calles de tu localidad. Deja el lugar más limpio de lo que lo encontraste.
- Sal a caminar; visita parques; pasa tiempo al aire libre todos los días, incluso en invierno.
- Celebra el Día de la Tierra el 22 de abril de cada año.

Defensa del planeta y de las personas vulnerables: Infórmate y alza tu voz en defensa de la Tierra y las necesidades de sus habitantes.

- Lee Laudato Si', Minnesota, Our Common Home, o escucha podcasts sobre temas medioambientales.
- En familia o individualmente, aprenda más sobre la doctrina social católica: **https://www.usccb.org/sjp/catholic-social-teaching**

- Consulta el Pacto Climático Católico (**https://catholicclimatecovenant.org/**) para obtener más información sobre el Cuidado de la Creación.
- Dedica un tiempo cada día o cada semana a orar por el don de la creación, por las necesidades de los demás y por la Tierra.
- Apoyar los sistemas de parques locales, del condado, estatales y nacionales.
- Pide a quienes toman las decisiones. Tus representantes electos a nivel local, estatal y nacional tienen el poder de actuar en materia de protección ambiental. Llama o escribe a los legisladores para decirles que defiendes la protección del medio ambiente.
- Construye o participa en un huerto comunitario como una forma de demostrar tu compromiso con el cuidado de la creación.
- Aprenda más sobre las formas en que el arroz silvestre es crucial para la salud de las personas y los ecosistemas en Minnesota y sea parte de la defensa de la protección del arroz silvestre. Obtenga más información a través de la organización sin fines de lucro de Minnesota Rise and Repair (**https://riseandrepair.org/**)

PROFUNDIZA

- Si el programa Cuidado de la Creación realmente ha echado raíces en tu hogar, ¡piensa en cómo puedes profundizar aún más!
- Construye o participa en un huerto comunitario o un centro de compostaje comunitario como forma de demostrar tu compromiso con el cuidado de la naturaleza. Aprende más sobre compostaje en: Compostaje 101: La guía de Grillio para convertir los residuos de alimentos en fertilizante rico en nutrientes. **https://grillio.com/blog/grillios-guide-to-food-waste-and-composting/**
- Hazte miembro del capítulo estatal de Minnesota de Laudato Si'. **https://chapter.laudatosimovement.org/north-america-minnesota/**
- Invierte en plantas autóctonas o en conceptos de paisajismo. **https://extension.umn.edu/lawns-and-landscapes/landscape-design** or **https://extension.umn.edu/find-plants/native-plants**
- Intenta preparar y comer una comida que sea completamente de la granja a la mesa.
- Únete a una cooperativa de alimentos local.
- Ponte a prueba y pasa un día sin usar plásticos de un solo uso. ¡Si puedes, intenta pasar una semana!
- Laudato Si' aboga por la protección de los territorios indígenas, la lucha contra la explotación de sus tierras y la consideración de estos como socios clave en el diálogo sobre la ecología integral. Conozca más sobre el Impuesto de Honor de Minnesota, una iniciativa voluntaria de base en Minnesota que funciona como una forma de reparación, permitiendo a los residentes realizar pagos voluntarios y autodeterminados a las comunidades nativas americanas de Minnesota por el uso de tierras que históricamente pertenecieron al pueblo Dakota. (**https://www.mnhonortax.org/**)

Pregunta de reflexión

¿Cuál de estas ideas te atrajo más? ¿Qué otras cosas sientes que debes hacer para cuidar la creación?

CUIDANDO LA CREACIÓN COMO COMUNIDAD DE FE

RECEMOS

Dios de la belleza y Dios de la verdad,
Todo lo que has creado es bueno
y tu glorioso amor brilla a través de toda la creación.

Llénanos de un espíritu de asombro, alabanza y gratitud,
Que podamos preocuparnos por la creación y no hacerle un mal uso.

Enséñanos, Señor, a descubrir el valor de toda la creación
y nos llenan de una maravilla infantil para reconocer
que todos estamos unidos a través de la creación.

Crea en nosotros un corazón
amable que protege a los más vulnerables dentro de nuestras comunidades
y forman tiernamente en nosotros un corazón de compasión
Ser buenos guardianes de la tierra.

Amén.

Conoce tu impacto: Comprender qué actividades generan una alta huella de carbono te permite saber dónde puedes tomar medidas.

- Utilice una herramienta de cálculo de huella de carbono como esta de la Agencia de Protección Ambiental (EPA): **https://www.epa.gov/ghgemissions/carbon-footprint-calculator.** Haga un seguimiento del impacto de sus esfuerzos e informe de los resultados como comunidad parroquial/ACC.
- Realice una auditoría energética con Catholic Energies **https://www.catholicenergies.org** o consulte con su compañía eléctrica o cooperativa local.

Ahorrar energía: Busque maneras de ahorrar energía, incluyendo reducciones, reemplazos y mantenimiento regular.

- Instale iluminación y electrodomésticos eficientes, como luces LED. Reduzca la cantidad de bombillas en las luminarias fluorescentes grandes.
- Instala interruptores automáticos en baños, pasillos u otros espacios adecuados para asegurar que las luces se apaguen cuando no sean necesarias. Es un gasto inicial que te permitirá ahorrar dinero a largo plazo.
- Compruebe que todos los edificios cuenten con un aislamiento y una ventilación adecuados; limpie los filtros de aire y las rejillas de ventilación con regularidad.
- Instale termostatos programables para regular la temperatura al menor costo y con el mejor rendimiento.
- Realizar inspecciones y mantenimiento rutinarios de los sistemas del edificio y de los vehículos parroquiales.
- Modernizar los electrodomésticos antiguos e ineficientes en los salones parroquiales, oficinas y propiedades de la rectoría.
- Infórmese sobre el impacto ambiental de la IA y fomente su uso responsable y ético en su comunidad.

Conservar y proteger el agua: El tratamiento del agua representa aproximadamente el 3% del consumo energético en Estados Unidos, según la EPA. Ahorrar agua significa ahorrar energía.

- Instale electrodomésticos de bajo consumo de agua (grifos, lavavajillas, inodoros) o grifos automáticos.
- Siempre que sea posible, utilice jarras de agua o agua filtrada para uso en la oficina, reuniones y eventos parroquiales, en lugar de botellas de agua desechables.
- Inspeccione y mantenga los aparatos que utilizan agua para garantizar una mayor reducción del desperdicio.
- Ten cuidado con el riego exterior. Programa el riego con temporizadores. No riegues en épocas de sequía y apaga los aspersores cuando llueva.
- Sustituir o eliminar gradualmente los componentes internos del inodoro para incorporar opciones de doble descarga que permitan una opción de descarga de bajo caudal y así reducir el consumo de agua.

Reducir, reutilizar, reciclar: Limitar los residuos es fundamental para el cuidado de la Tierra y sus recursos.

- Colocar contenedores de reciclaje en toda la propiedad de la iglesia e informar a los feligreses sobre el programa de reciclaje.
- Elimine el uso de productos desechables de plástico y poliestireno expandido, como vasos, platos y cubiertos. Si es posible, busque productos reciclables o compostables, o fabricados con materiales reciclados o compostables.
- Fomente el uso de materiales reutilizables en los eventos de la iglesia, como manteles de tela, cubiertos de metal y vajilla de vidrio o cerámica.
- Utilice trapos en lugar de toallas de papel para la limpieza y las tareas de mantenimiento.
- Anime a la comunidad parroquial a comprar artículos de segunda mano, si es posible. Repare lo que se pueda reparar y dé un nuevo uso a lo que no tenga arreglo.
- Siempre que sea posible, imprima a doble cara, imprima solo cuando sea necesario y utilice papel que normalmente se desecharía como papel borrador.
- Controle la cantidad de boletines impresos y reduzca la cantidad si imprime constantemente más de los que se utilizan; fomente la lectura de los boletines en línea.

Transporte*:* Viajar de forma responsable puede reducir el consumo de combustibles fósiles y las emisiones de carbono.

- Anime a su comunidad religiosa a celebrar reuniones virtuales siempre que sea posible.
- Fomentar el uso compartido del automóvil para ir a misa, a la formación religiosa, a la escuela y a otros eventos de la iglesia.
- Considere cómo se planifican los eventos para reducir, en la medida de lo posible, los desplazamientos de los feligreses.

Compras inteligentes y justas: Consideremos el impacto de las compras parroquiales.

- Siempre que sea posible, compre productos de comercio justo o ético, como café para usar en eventos de la iglesia.
- Adquiera material de oficina fabricado con materiales renovables, reciclados o reciclables, incluyendo papel de copia más ligero y bolsas de basura recicladas o más respetuosas con el medio ambiente.
- Siempre que sea posible, compre los productos y obtenga las reparaciones o el servicio técnico de comercios locales o pequeños negocios.
- Adquiera productos de limpieza naturales y artículos de limpieza reutilizables.
- Evite las compras que requieran envío; si el envío es necesario, busque opciones con embalaje limitado o materiales de embalaje reciclables.

Alimento: Sea consciente del desperdicio de alimentos y fomente la conciencia alimentaria.

- Considere la posibilidad de organizar una colecta de alimentos para organizaciones benéficas

locales o bancos de alimentos.

- Siempre que sea posible, comparte la comida sobrante de las reuniones y eventos de la iglesia con organizaciones locales o vecinos necesitados, en lugar de tirarla.
- Educar a los feligreses sobre la importancia de ser conscientes del origen y el uso de los alimentos, y de desperdiciar menos comida.
- Mantenga un sitio de compostaje en los terrenos de la iglesia o la casa parroquial, o utilice un programa local de compostaje. Compostaje básico: La guía de Grillio para convertir los residuos de alimentos en fertilizante rico en nutrientes **https://grillio.com/blog/grillios-guide-to-food-waste-and-composting/**
- Organiza un evento para que los feligreses conozcan a las personas que cultivan y crían alimentos en tu zona.
- Ofrezca una comida parroquial elaborada íntegramente con productos de la granja a la mesa.
- Fomente la participación en la campaña Rice Bowl de Catholic Relief Services cada Cuaresma.y otros programas de CRS a lo largo del año. Bienvenidos a CRS Rice Bowl **https://www.crsricebowl.org**
- Ofrecer un evento de banquete contra el hambre para recaudar fondos concienciación sobre el acceso a los alimentos y la equidad.

"No debemos pensar que estos esfuerzos No van a cambiar el mundo. Benefician a la sociedad, a menudo sin que lo sepamos. Porque evocan una bondad que, aunque invisible, inevitablemente tiende a extenderse. Además, tales acciones pueden restaurar nuestra autoestima; pueden permitirnos vivir más plenamente y sentirnos mejor.que la vida en la tierra vale la pena"

– Laudato Si' 212

Naturaleza: Cuidar los terrenos de la iglesia y crear oportunidades para conectar con los espacios naturales.

- Eliminar las especies invasoras de las propiedades de la iglesia, incluidos los cementerios.
- Invierta en prácticas de paisajismo sostenibles. Plante flores nativas/silvestres o utilice plantas que requieran menos agua. Utilice materiales de paisajismo ambientalmente sostenibles (por ejemplo, las virutas de madera de cedro no son sostenibles, aunque puedan verse bien, ya que los árboles no se replantan tan rápidamente ya que están siendo talados para producir este popular producto de jardinería).
- Comprométase a reducir el uso de pesticidas/herbicidas en céspedes, jardines, etc.
- Asegúrese de que todos los desagües de agua reciban el mantenimiento adecuado y se dirijan al área de eliminación correcta.
- Organice un evento para que los feligreses recojan la basura en los parques locales o en el vecindario circundante.
- Crea un huerto comunitario o colabora con huertos comunitarios en tu zona, o promuévelos.
- Construya un jardín mariano o un espacio de oración al aire libre para animar a los feligreses a pasar tiempo en sus espacios verdes. Registre su jardín con la Red Católica de Jardines **https://catholicgarden.org/**
- Ofrezca bendiciones para las semillas, los animales, los equipos y demás elementos importantes de las granjas, los huertos y los espacios naturales de los feligreses. Consulte el Apéndice B para obtener una lista de fechas y bendiciones de Catholic Rural Life que le ayudarán a realizar esta labor.

Defensa del planeta y de las personas vulnerables: Aprende más y crea conciencia sobre la Tierra y las necesidades de sus habitantes.

- Ofrezca un grupo de estudio bíblico o de intercambio de fe sobre Laudato Si', Minnesota, Nuestro Hogar Común.o vean el documental "La carta". Aquí tienen algunas guías de debate: **https://www.usccb.org/resources/laudato-si-discussion-guide.pdf**

- Utilice boletines y comunicados para compartir información, videos o podcasts sobre el cuidado de la creación. Consulte los recursos del Apéndice para obtener ideas y materiales que le ayudarán a difundir esta información.
- Incorpore el cuidado de la creación en las liturgias parroquiales, incluyendo la música, las homilías, las peticiones y las colectas.
- Consideremos una Misa **https://laudatosimovement.org/news/celebrate-creation-with-the-churchs-new-mass-for-the-care-of-creation/** (nota: fechas en las que podría ser especialmente Las observaciones ecológicas pertinentes se pueden encontrar en el Apéndice)
- Ofrecer eventos especiales para educar a los feligreses sobre la doctrina social católica.
- Ofrecer recursos de Poverty USA para educar a los feligreses sobre la pobreza en los EE. UU. ya nivel local. La pobreza en los EE. UU. | Campaña Católica para el Desarrollo Humano **https://www.povertyusa.org/poverty-usa-catholic-campaign-human-development**
- Reúna a un equipo de feligreses para que se reúnan con los legisladores locales y los líderes comunitarios con el fin de promover el cuidado de la creación en sus propias comunidades.

PROFUNDIZA

Si el programa Cuidado de la Creación realmente ha echado raíces en su parroquia, ¡considere cómo su comunidad puede profundizar aún más!

- Ofrezca una serie JustFaith, en particular considere utilizar la serie Eco-Justice (tres sesiones). incluyendo la Tierra Sagrada, el Agua Sagrada y el Aire Sagrado). **https://justfaith.org/programs/series/eco-justice/**
- Desarrolle un equipo de Cuidado de la Creación a nivel parroquial; encuentre ideas, herramientas y orientación en: Cuidado Católico de la Creación **https://catholiccreationcare.com/planning/leadership/**
- Inscriba a la parroquia en la Plataforma de Acción Laudato Si', que ofrece muchas ideas para la participación parroquial: Laudato Si' Action **https://laudatosiactionplatform.org**
- En colaboración con los líderes parroquiales y el equipo de cuidado de la creación, se deberá crear y comprometerse con un plan estratégico para la conservación de energía en los recintos de la iglesia.
- Considere la instalación de fuentes de energía alternativas, por ejemplo, paneles solares en el tejado. Póngase en contacto con Catholic Energies. **https://www.catholicenergies.org** Para obtener más información y encontrar posible ayuda para hacerlo realidad.
- Organiza un evento sin generar residuos o proponte llevar un estilo de vida sin generar residuos: **https://ourcommonhome.org/media/docs/GCCM-Eco-Parish-Guide-English.pdf/** Cómo organizar un evento sin residuos: UnGuía completa para la planificación de eventos sostenibles **https://blog.mutualevents.com/how-to-host-a-zero-waste-event-a-complete-guide-to-sustainable-event-planning/**
- Conéctese con los programas de Catholic Relief Services que promueven la agricultura sostenible y los programas de nutrición en todo el mundo.
- Solicita una subvención del Fondo Un Planeta de las Hermanas Franciscanas de Little Falls para un proyecto en tu comunidad de fe.
- Investiga y redacta una Declaración de Reconocimiento Territorial en honor a los pueblos indígenas que ocuparon y cuidaron por primera vez las tierras de tu comunidad.

Pregunta de reflexión

¿Cuál de estas ideas te atrajo más? ¿Qué otras cosas sientes que debes hacer para cuidar la creación?

CUIDAR LA CREACIÓN COMO ESCUELA

RECEMOS

Dios Creador,
Gracias por la belleza de la tierra: su tierra, sus aguas, sus criaturas y cada persona que la llama hogar.

Abre los ojos para ver la creación como tu regalo, nuestros corazones para protegerla con valentía y nuestras manos para trabajar juntos y que las futuras generaciones puedan vivir en armonía con todo lo que has creado.

Bendice nuestra escuela con sabiduría para aprender, compasión para actuar y alegría al descubrir tu presencia en el mundo que nos rodea. Enséñanos a tomar decisiones que protejan la creación y reflejen tu amor en todo lo que hacemos.

Amén.

Conoce tu impacto: Comprender qué actividades generan una alta huella de carbono te permite saber dónde puedes tomar medidas.

- Programe una auditoría energética para determinar la eficiencia energética de su propiedad escolar y Dónde y cómo se puede ahorrar energía y dinero. Contacte con Catholic Energies. **https://www.catholicenergies.org** a su compañía eléctrica o cooperativa local.

Ahorrar energía: Busque maneras de ahorrar energía, incluyendo reducciones, reemplazos y mantenimiento regular.

- Instale iluminación, electrodomésticos y sistemas de calefacción/refrigeración de bajo consumo energético siempre que sea posible.
- Garantizar inspecciones y mantenimiento periódicos de la propiedad y los equipos.
- Apague los dispositivos y las computadoras después de usarlos. Asegúrese de desconectar los cargadores y apagar las regletas siempre que sea posible. Use regletas inteligentes para reducir el consumo de energía.
- Instale luces con sensor de movimiento, secadores de manos automáticos y termostatos programables.
- Sustituya o modernice las señales de salida de emergencia con inserciones LED, si procede.
- Disminuya el brillo del ordenador (reducirlo del 100% al 70% supondrá un ahorro de energía del 20%).

Conservar y proteger el agua: Sea consciente del consumo de agua e involucre a los estudiantes en el ahorro de agua.

- Instale aparatos de bajo consumo de agua (grifos, lavavajillas, inodoros) o
- Fomente el uso de agua filtrada siempre que sea posible durante las actividades escolares y los eventos escolares, en lugar de botellas de agua desechables.
- Inspeccione y mantenga los aparatos que utilizan agua para garantizar una mayor reducción del desperdicio.
- en cuidado con el riego exterior. Programa el riego con temporizadores y limita el riego en épocas de sequía y de lluvia.
- Crear lecciones que ayuden a los estudiantes a aprender y a pensar de forma crítica sobre la importancia de utilizar sabiamente los recursos hídricos de la Tierra.
- Considere proyectos como programas de conservación del agua en la escuela y en el hogar, aprendizaje sobre la recolección de agua de lluvia, prevención de especies invasoras, etc.

Reducir, reutilizar, reciclar: Fomentar que los estudiantes y el personal reduzcan los residuos como un elemento clave para el cuidado del planeta y sus recursos.

- Infórmese sobre los programas locales de reciclaje y anime a los estudiantes y al personal a participar.
- Proporcionar contenedores de reciclaje en las aulas, pasillos y comedores.
- Minimice el uso de productos de un solo uso en la cafetería y durante los eventos, siempre que sea posible.
- Fomenta el uso de botellas de agua y recipientes para el almuerzo reutilizables. Considera regalar o vender botellas de agua, vasos o tazas reutilizables con el logotipo de tu escuela para promover tanto el uso sostenible como el espíritu escolar.
- Crear un programa de compostaje para la escuela.
- En lugar de pegar los objetos a cartulinas o paneles plegables, pégalos con cinta adhesiva para que puedan reutilizarse en lugar de desecharse después de los proyectos escolares; luego, recíclalos.
- Considere formas creativas de ayudar a los estudiantes a reutilizar materiales para nuevos propósitos.

Viajar: Viajar de forma responsable puede reducir el consumo de combustibles fósiles y las emisiones de carbono.

- Fomente en la medida de lo posible el uso compartido de vehículos para ir a la escuela.
- Para grupos reducidos, utilice furgonetas, coches y vehículos más pequeños y eficientes en lugar de autobuses, con el fin de ahorrar combustible.

Compras inteligentes y justas: Consideremos el impacto de las compras escolares.

- Siempre que sea posible, compre material de oficina y escolar de origen ético o fabricado con materiales renovables, reciclados o reciclables.
- Configure las impresoras y fotocopiadoras para que impriman a doble cara por defecto.
- Apoya a los negocios locales siempre que sea posible.
- Anime a los estudiantes a explorar productos y empresas sostenibles.
- Incorpore el comercio justo, la doctrina social católica y la responsabilidad ambiental en los planes de estudio y el currículo.

Alimento: Sea consciente del desperdicio de alimentos y fomente la conciencia alimentaria.

- Siempre que sea posible, apoye a los productores locales de alimentos para las comidas de la cafetería. Colabore con huertos comunitarios, granjas o cooperativas para complementar u obtener los alimentos para las comidas de sus estudiantes.
- Anime a los estudiantes a ser conscientes y a desperdiciar menos comida. Dedique una semana a pesar todos los residuos alimentarios y proponga a la escuela que reduzca esa cantidad significativamente.
- Introducir un programa educativo que enseñe a los estudiantes de dónde provienen sus alimentos. Incluir excursiones a granjas locales, huertos comunitarios, cooperativas de alimentos, etc.
- Utiliza los programas de Catholic Relief Services relacionados con la alimentación, como Rice Bowl, o participa en el Proyecto Heifer para fomentar la seguridad alimentaria de otros estudiantes en todo el mundo.

Naturaleza: Crea oportunidades para disfrutar de los espacios naturales que rodean tu escuela y cultivarlos.

- Organizar espacios de aprendizaje al aire libre para ayudar a los estudiantes a conectar con la naturaleza.
- Crear iniciativas en toda la escuela para concienciar sobre el cuidado de la creación, como por ejemplo programas para el Día de la Tierra.
- Limpien juntos los parques infantiles y los patios escolares; amplíen también las iniciativas de limpieza a otros lugares, como parques o arcenes de carreteras.
- Involucre a los estudiantes (y a sus familias) en la plantación de árboles o plantas en macetas.
- Planifique excursiones a huertos locales, granjas, parques estatales o del condado u otros espacios naturales al aire libre siempre que sea posible.

Defensa del planeta y de las personas vulnerables: Aprende más y crea conciencia sobre la Tierra y las necesidades de sus habitantes.

- Incluir la conciencia ambiental como parte del desarrollo profesional y los objetivos de aprendizaje

del personal. La conservación y la responsabilidad ambiental no tienen por qué limitarse a los edificios escolares, ¡también pueden darse en los hogares del personal!
- Incorpore temas de responsabilidad ambiental en el plan de estudios.
- Crear oportunidades para que los estudiantes investiguen y aprendan sobre problemas ambientales locales.
- Integrar oportunidades de servicio a lo largo de todo el año escolar.
- Ofrezca un banquete sobre el hambre para que estudiantes o familias reflexionen sobre la distribución desproporcionada de alimentos y recursos a nivel mundial, y la conexión entre los frutos de la tierra y las personas que los consumen.
- Anime a los estudiantes a defender el planeta dibujando tarjetas, escribiendo cartas u otras ideas creativas, y enviándolas a quienes toman las decisiones, desde padres y pastores hasta alcaldes y legisladores.
- La encíclica Laudato Si' aboga por la protección de los territorios indígenas, la lucha contra la explotación de sus tierras y su consideración como interlocutores clave en el trabajo de la ecología integral. Organice eventos educativos o para fortalecer los lazos entre los pueblos indígenas de nuestra región, o bien, ofrezca excursiones para conocer mejor a los miembros nativos americanos de nuestra zona, su cultura y su tradición de cuidado de la creación.

PROFUNDIZA

Si el programa Cuidado de la Creación realmente ha echado raíces en tu escuela, ¡piensa en cómo tu comunidad puede profundizar aún más!

- Crea un huerto escolar o un invernadero para enseñar a los alumnos a cultivar sus propios alimentos y aprender sobre agricultura sostenible. Considera ofrecer los productos frescos o las plantas cultivadas a quienes lo necesiten en tu comunidad.
- ¡Crea un club de Cuidado de la Creación en tu escuela para seguir revisando estas ideas y desarrollar otras nuevas!
- Organizar una proyección del vídeo del Papa Francisco, La Carta, para estudiantes de secundaria y bachillerato: **https://theletterfilm.org/**
- Considere la posibilidad de que su escuela se una a la Asociación Nacional de Educación Católica (NCEA). La NCEA ofrece materiales y presentaciones sobre el programa STREAM, que integra la religión y las artes con el enfoque de STREAM en ciencia, tecnología, ingeniería y Matemáticas. Cómo integrar el currículo STREAM en la educación religiosa **https://nceatalk.org/2018/11/how-to-integrate-stream-curriculum-into-religious-education/**
- Descubre los recursos del Pacto Católico por el Clima para estudiantes: El trabajo de un joven miembro del personal del CCC para estudiantes de secundaria: **https://catholicclimatecovenant.org/programs/youth-and-young-adults/youth/**
- Recoge bolsas de plástico y otros artículos de plástico para fomentar el reciclaje y reducir el espacio en los vertederos: Desafío de reciclaje para escuelas y comunidades | Programa de reciclaje escolar de **https://nextrex.com/view/recyclingchallenge**
- Organiza un evento sin generar residuos o proponte llevar un estilo de vida sin generar residuos: **https://ourcommonhome.org/media/docs/GCCM-Eco-Parish-Guide-English.pdf** / Cómo organizar un evento sin residuos: UnGuía completa para la planificación de eventos sostenibles **https://blog.mutualevents.com/how-to-host-a-zero-waste-event-a-complete-guide-to-sustainable-event-planning/**
- Solicita una beca del Fondo One Planet a través de las Hermanas Franciscanas de Little Falls para ayudar a impulsar un proyecto de cuidado de la creación con asistencia financiera.

Pregunta de reflexión

¿Cuál de estas ideas te atrajo más? ¿Qué otras cosas sientes que debes hacer para cuidar la creación?

EL CUIDADO DE LA CREACIÓN COMO DIÓCESIS

RECEMOS

Creador misericordioso,
Pedimos la gracia de encarnar nuestra misión en cada campo, bosque, cuerpo de agua y jardín de cada comunidad a la que servimos en toda nuestra diócesis.

Moldéanos a tu imagen y semejanza: corazón misericordioso, voz de esperanza y manos justas, para que cuidemos de toda la creación con el mismo amor que derramaste al crearla.

Ayúdanos a preservar nuestra tradición rural, respetando la belleza y la sacralidad de la tierra. Al inspirarnos en los valores de las generaciones que nos precedieron, concédenos la sabiduría para proteger estos dones, reconociendo que el cuidado de la creación es fundamental para buscar justicia para todos en cada etapa de la vida.

Que nuestro cuidado del medio ambiente dé testimonio del amor de Cristo y fortalezca nuestro discipulado misionero con nuestras palabras y acciones, preservando la dignidad de tu creación y la belleza de nuestra diócesis para las generaciones venideras.

Amén

"Muchos en nuestra diócesis comprenden instintivamente lo que enseña la Iglesia: que cuidar la Creación es inseparable de cuidar a las personas que dependen de ella. Cuando protegemos la tierra, protegemos a las familias, las comunidades y las generaciones futuras". – Bishop Patrick Neary, C.S.C

Conoce tu impacto: Comprender qué actividades generan una alta huella de carbono te permite saber dónde puedes tomar medidas.

- Sé un modelo para las ACC de la diócesis calculando la huella de carbono de la diócesis. Campus y servicios. Calculadora de la EPA: Calculadora de huella de carbono | Agencia de Protección Ambiental de EE. UU. **https://www.epa.gov/ghgemissions/carbon-footprint-calculator**
- Realizar una auditoría energética de las propiedades diocesanas. **https://www.catholicenergies.org/**
- Esté preparado para ayudar a las parroquias a calcular su huella de carbono o a completar auditorías energéticas.

Ahorrar energía: Busque maneras de ahorrar energía, incluyendo reducciones, reemplazos y mantenimiento regular.

- Ajuste el termostato a temperaturas moderadas.
- Modernizar y reemplazar, en la medida de lo posible, el aislamiento, las ventanas, los termostatos, las luces, los sistemas de climatización, los electrodomésticos, etc., en los edificios diocesanos y casas/apartamentos antiguos.
- Educar y motivar al personal sobre el ahorro energético y cómo tomar decisiones en sus propios espacios de oficina para contribuir a reducir la huella de carbono de nuestra diócesis.

- Reemplace las puertas y ventanas ineficientes o considere un mejor aislamiento o burletes. Selle o reemplace puertas y ventanas para mejorar la eficiencia del sistema de climatización. Cubra las ventanas con plástico en invierno para conservar el calor y reducir el uso de calefactores portátiles.

Conservar y proteger el agua: Ahorrar agua significa ahorrar energía y proteger nuestros recursos hídricos.

- Instale electrodomésticos de bajo consumo de agua (grifos, lavavajillas, inodoros) o grifos automáticos.
- Fomente el uso de agua filtrada siempre que sea posible en el trabajo y en eventos, en lugar de botellas de agua desechables.
- Inspeccione y realice el mantenimiento periódico de los aparatos que utilizan agua, como los calentadores de agua, para garantizar una mayor reducción del desperdicio.
- Tenga cuidado con el riego exterior. Programe el riego con temporizadores y no riegue durante sequías o lluvias.

Reducir, reutilizar, reciclar: Limitar los residuos es fundamental para el cuidado de la Tierra y sus recursos.

- Coloque contenedores de reciclaje en todas las propiedades diocesanas. Eduque al personal y a los visitantes sobre qué se puede y qué no se puede reciclar y cómo aprovechar al máximo nuestro programa de reciclaje.
- Elimine el uso de productos desechables de plástico y poliestireno expandido, como vasos, platos y cubiertos. Si es posible, busque productos reciclables, compostables o fabricados con materiales reciclados o compostables.
- Fomente el uso de materiales reutilizables en los eventos diocesanos, como manteles de tela, cubiertos de metal y vajilla de vidrio o cerámica.
- Anime al personal a traer botellas de agua, vasos o tazas reutilizables y a usar bolsas de tela cuando hagan la compra para el trabajo; considere la posibilidad de vender artículos reutilizables con el logotipo diocesano.
- Incrementar el uso de formularios y documentación en línea en todos los programas. Imprimir archivos en formato PDF para su presentación electrónica directa, en lugar de imprimirlos en una copiadora o impresora física.
- Transporte: Viajar de forma responsable puede reducir el consumo de combustibles fósiles y las emisiones de carbono.
- Anime al personal diocesano a compartir coche para asistir a eventos y reuniones siempre que sea posible, o a combinar viajes a regiones similares de la diócesis cuando salgan.
- Celebra reuniones virtuales siempre que sea posible.
- Permitir un mayor trabajo remoto puede reducir el consumo de servicios públicos en los espacios diocesanos, así como disminuir la huella de carbono derivada del kilometraje recorrido hacia y desde las oficinas externas.
- Garantizar el mantenimiento regular de los vehículos diocesanos y considerar opciones que ahorren combustible cuando sea necesario reemplazarlos.

Compras inteligentes y justas: Considere el impacto de las compras y los productos diocesanos.

- Adquiera material de oficina fabricado con materiales renovables, reciclados o reciclables.
- Siempre que sea posible, compra en comercios locales o pequeños negocios. Evita las compras que requieran envío; cuando sea necesario el envío, busca embalajes reutilizables o reciclables, o programa las entregas con menos viajes.
- Adquiera productos de comercio justo o de comercio ético, como café, para salas de descanso, reuniones y eventos.

Alimento: Sea consciente del desperdicio de alimentos y fomente la conciencia alimentaria.

- Elaborar directrices que busquen lograr cero residuos en los eventos, para su uso y difusión entre las parroquias.
- Adquiera productos (por ejemplo, café, chocolate) que cuenten con la certificación de comercio justo y que sean producidos de forma sostenible, o alimentos y productos de origen y producción local para eventos.
- Ofrecer servicio de compostaje en los edificios de oficinas diocesanas.
- Siempre que sea posible, comparte los alimentos sobrantes con organizaciones sin ánimo de lucro o vecinos necesitados, en lugar de desecharlos después de los eventos.

Naturaleza: Crea oportunidades para disfrutar y cultivar los espacios naturales que rodean tus edificios.

- Eliminar las especies invasoras de las propiedades.
- Diseñe el paisaje con plantas autóctonas, flores silvestres u otras plantas que requieran menos agua o mantenimiento.
- Asegúrese de que todos los desagües de agua reciban el mantenimiento adecuado y se dirijan al área de eliminación correcta.
- Utilice trampas vivas cuando sea necesario para controlar la fauna silvestre en las propiedades.
- Planifique eventos al aire libre en las zonas verdes de los recintos diocesanos para fomentar el contacto con la naturaleza tanto del personal como de los invitados.
- Planificar oportunidades de servicio que incluyan la recogida de basura en el río, la limpieza de carreteras o parques, la preparación de espacios de huertos comunitarios antes de cada temporada, etc.
- Utilice productos de limpieza y mantenimiento del césped que no contengan productos químicos, que sean naturales o respetuosos con el medio ambiente.

Defensa del planeta y de las personas vulnerables: Aprende más y crea conciencia sobre la Tierra y las necesidades de sus habitantes.

- Ofrezca grupos de estudio de libros o eventos tipo "Aprendiendo durante el almuerzo" para aprender más sobre Laudato Si', Minnesota, Nuestra Casa Común, Dilexi Te y otras enseñanzas de la iglesia sobre el cuidado de la creación.
- Utilice las plataformas de redes sociales diocesanas y otros medios para promover e informar a los Comités de Cuidado de la Creación (ACC, por sus siglas en inglés) sobre la teología del cuidado de la creación y las oportunidades de acción.
- Al seleccionar proveedores de catering o otros artículos para eventos, pregúnteles si utilizan poliestireno expandido y priorice a las empresas que emplean envases y otros productos sostenibles. Anime a las empresas a unirse a nuestra iniciativa de protección del medio ambiente.
- Utilice prácticas de inversión socialmente responsables.

PROFUNDIZA

Si el programa Cuidado de la Creación realmente ha echado raíces en la diócesis, ¡consideremos cómo llevar ese testimonio aún más lejos!

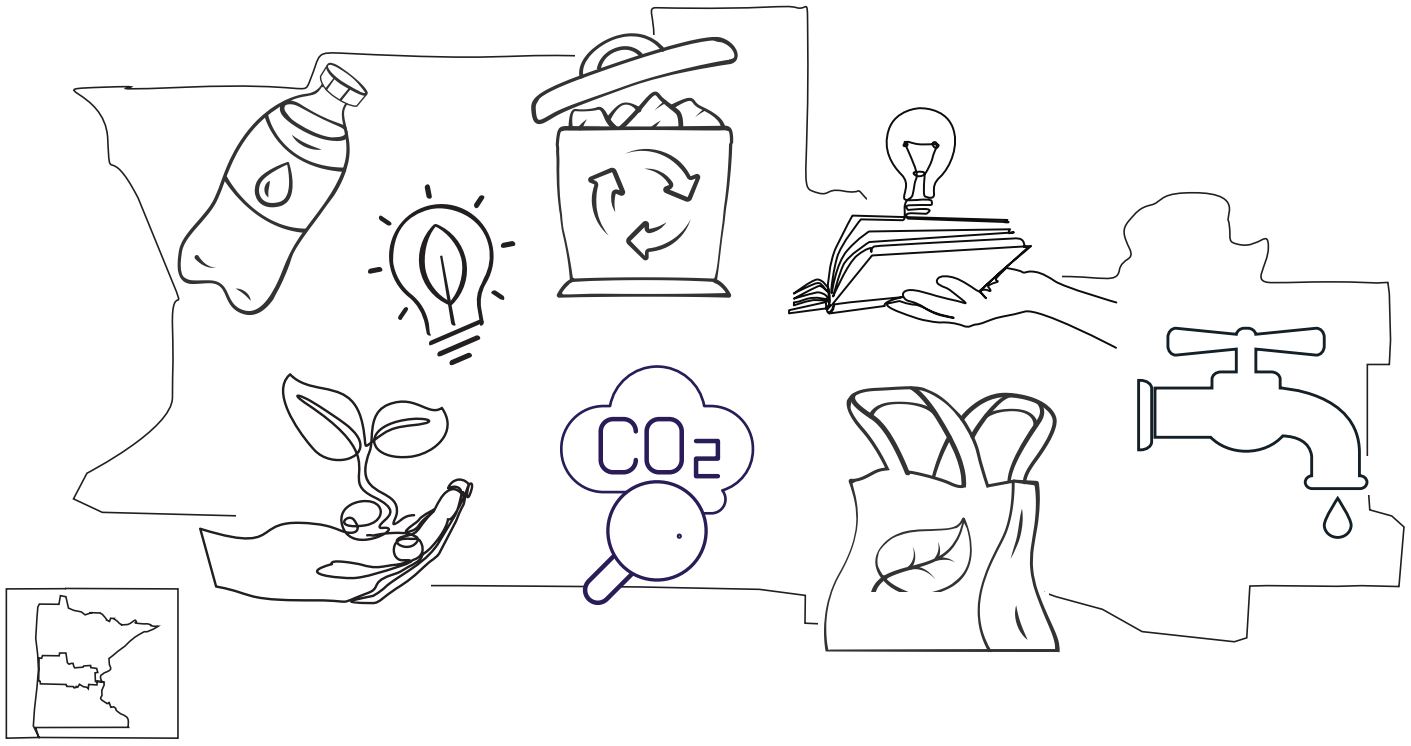
- Formar un grupo de personal de diversas oficinas, expertos ambientales locales y ciudadanos para desarrollar, implementar y guiar iniciativas, eventos de aprendizaje, hacer un seguimiento del progreso y fomentar una cultura de cuidado de la creación.
- Únete al Plan de Acción Laudato Si' del Vaticano **https://laudatosiactionplatform.org**

- Desarrollar alianzas interreligiosas y comunitarias para colaborar en temas ambientales locales.
- Considere la ubicación y distribución del personal, así como la disposición de las oficinas; ¿podría una mayor proximidad entre los empleados permitir reducir el consumo de calor y energía en las oficinas o espacios vacíos?
- Investigar energías alternativas como la instalación de paneles solares para propiedades diocesanas. Catholic Energies **https://www.catholicenergies.org**
- Organiza una Peregrinación de Esperanza por la Creación, durante el Tiempo de la Creación (del 1 de septiembre al 4 de octubre): **https://catholicpilgrimsofhope.org/**
- Investigar y redactar una Declaración de Reconocimiento Territorial en honor a los pueblos indígenas que ocuparon y cuidaron por primera vez las tierras de la diócesis.

Pregunta de reflexión

¿Cuál de estas ideas te atrajo más? ¿Qué más te gustaría que hiciera la diócesis para seguir cuidando la creación?

DIÓCESIS DE SAN CLOUD



Compromiso

PARTE 4:

EL COMPROMISO DE SAN FRANCISCO

Comprométete a cuidar la creación
Te invitamos a hacer el Compromiso de San Francisco a continuación. ¿Te comprometes a orar, aprender, reflexionar, actuar y abogar como parte de nuestro esfuerzo diocesano por el cuidado de la creación? ¿Hay algo en particular a lo que quieras comprometerte a hacer en este momento, al vivir este llamado al discipulado? Lee el compromiso, ora al respecto y luego firma (en esta guía o en línea mediante el código QR a continuación) para unirte a nuestro compromiso colectivo de amar la creación de Dios

EL COMPROMISO DE SAN FRANCISCO
Me comprometo/Nos comprometemos a:

- **ORAR** y reflexionar sobre el deber de cuidar la Creación de Dios y proteger a los pobres y vulnerables.
- **APRENDER** Informar y educar a otros sobre las causas y las dimensiones morales del cambio climático.
- **EVALUAR** cómo nosotros, como individuos y en nuestras familias, parroquias y otras afiliaciones, contribuimos al cambio climático a través de nuestro propio uso de energía, consumo, residuos, etc.
- **ACTO** cambiar nuestras decisiones y comportamientos para reducir la forma en que contribuimos al cambio climático.
- **DEFENSOR** por los principios y prioridades católicas en los debates y decisiones sobre el cambio climático, especialmente en lo que respecta a las personas pobres y vulnerables.

(Opcional) También me comprometo/nos comprometemos a lo siguiente al vivir nuestro llamado a cuidar la creación:

_____

_____

_____ _____

Tu(s) firma(s) fecha

Escanea el código QR para usar el formulario de compromiso en línea y añadir tu compromiso a la iniciativa colectiva.
¡Respuestas de toda la diócesis!

Reflexiones finales

PARTE 5:
REFLEXIÓN PARA EL CUIDADO DE LA CREACIÓN

Ya sea que esté familiarizado con la Doctrina Social Católica sobre el cuidado de la casa común (la encíclica del Papa Francisco "Laudato Si"), haya leído a Aldo Leopold, el padre de la ecología moderna, y su visión de una "ética de la tierra", disfrute de los escritos del ensayista sobre la naturaleza Sigurd Olson, o admire el espíritu romántico de John Muir, una verdad permanece clara: todo en la creación está conectado.

Existe una inmensa belleza y abundancia que podemos apreciar y de la que podemos beneficiarnos, si cuidamos la tierra, las aguas y los cielos que nos rodean.

Me crié en una granja familiar en el centro de Minnesota, donde cuidábamos vacas lecheras, ganado vacuno, cerdos y cultivos. También crecí cazando y pescando. Mi vida estaba arraigada en la tierra, el agua y los ritmos del mundo natural. Esas experiencias probablemente me inspiraron a obtener una licenciatura en Ecología y Geología antes de ser llamado al sacerdocio. Esos años formativos dejaron una huella imborrable en mi vida. Me enseñaron que cada vez que tomamos algo de la tierra, el agua o el cielo, también debemos devolver algo bueno. Solo así florecerán nuestros recursos naturales, y solo así creceremos como pueblo de Dios y buenos administradores de la tierra.

Hoy en día, dedico gran parte de mi tiempo libre a las tierras de mi familia. Cazo y pesco, construyo casitas para patos de madera y pájaros cantores, siembro parcelas de alimento para ciervos, faisanes y pavos, mantengo praderas de pastos nativos para que sirvan de refugio a los nidos, elimino especies invasoras como el espino cerval y planto árboles como robles blancos para favorecer la vida silvestre. A veces, simplemente me siento en una torre de observación de seis metros que construí con madera reciclada, contemplando nuestro pantano de espadañas de 24 hectáreas, repleto de aves acuáticas y, ocasionalmente, algún águila que sobrevuela la zona. En todo esto, encuentro una profunda alegría y satisfacción al contribuir al florecimiento de nuestra tierra y del medio ambiente local.

Ya seamos jardineros o agricultores, empresarios o cazadores, pescadores o excursionistas; ya disfrutemos del tiempo en el lago, acampando en nuestros parques estatales o caminando por senderos boscosos, cada uno de nosotros tiene un papel que desempeñar en el cuidado de nuestro hogar común y en ser administradores fieles.

Mi oración es que las palabras que pronunciamos hoy se conviertan en las acciones que vivamos mañana. Que Dios guíe nuestras manos para proteger, restaurar y valorar todo lo que nuestro Padre Celestial y Creador nos ha confiado. Que el Señor envíe su Espíritu para renovar la faz de la tierra y renueve en nosotros corazones llenos de gratitud, justicia, paz y aprecio por nuestra tierra y por todas las criaturas de Dios, grandes y pequeñas.

Padre LeRoy Scheierl
Sacerdote de la Diócesis de St. Cloud

RECEMOS

Dios de la creación,

Gracias por el regalo de la vida rural que se vive en granjas, en pequeños pueblos y en hogares rurales.

Al situarnos tan cerca de los ritmos de la naturaleza, se nos da una cercanía a tu creación
Y a tu propio corazón.

Mantennos siempre conscientes de este regalo
y ayúdanos a ser fieles guardianes que cuidan la tierra como tú nos cuidas a nosotros.
Ayúdanos a encontrar tu alegría en el olor de una lluvia fresca de primavera o del heno recién cortado.

Recuérdanos cada vez que escuchemos la risa del viento o el canto de los pájaros que estamos escuchando tu susurro de amor a toda la tierra.
Y en las largas noches de invierno
Recuérdanos tu constante cercanía y cuidado.

Mantennos conscientes también, oh Dios,
que formamos parte de una familia humana mundial.
Vamos más allá del interés propio hacia una compasión sincera y amorosa por todos.

Rezamos para que con vosotros caminemos humildemente, interactúan con los demás con suavidad, y trabajar por una justicia que todos disfruten.

Santos Isidoro y María, orad por nosotros. Amén.

Oración por la vida rural escrita por Kathy Langer para la celebración anual de la Vida Rural de la Diócesis de St. Cloud.

Apendice – Recursos

PARTE 6:
CRECE EN FE Y COMPRENSIÓN CON ESTAS HERRAMIENTAS

Días de Observancia Ecológica

Cuaresma	Muchas organizaciones católicas ofrecen guías para incorporar la "conversión ecológica" a las prácticas de Cuaresma, como el "ayuno" de plástico, la reducción del consumo de energía o el rezo del Vía Crucis Ecológico.
12 de febrero	Fallecimiento de la hermana Dorothy Stang (Notre Dame de Namur), quien murió el 12 de febrero de 2005 luchando por la protección de los pueblos indígenas y el medio ambiente en la Amazonía**.**
22 de abril	Día de la Tierra. Una celebración mundial y un día de educación sobre temas medioambientales.
15 de mayo	Fiesta de San Isidoro el Labrador, patrón de los agricultores y trabajadores. Isidoro amaba la tierra, era un trabajador honesto y diligente y cuidadoso en sus prácticas agrícolas. Su historia habla de animales domésticos y las aves le muestran su afecto y cariño debido a su bondad y gentileza hacia ellas.
24 de mayo	Semana de Laudato Si': Celebrada en torno al aniversario de la encíclica Laudato Si' del Papa Francisco (24 de mayo de 2015), esta semana destaca los avances logrados en la acción por la creación.
29 de mayo	Fiesta de San Pablo VI. En su enérgica carta apostólica de 1971, "Octogesima Adveniens", dijo que la explotación del medio ambiente es un problema social humano. Calificó la degradación ambiental como uno de los problemas más acuciantes que enfrenta la humanidad, vinculando, al menos en parte, el cuidado del medio ambiente con la salud espiritual.
5 de junio	Día Mundial del Medio Ambiente: Una iniciativa liderada por las Naciones Unidas para fomentar la concienciación y la acción a nivel mundial en favor de la protección del medio ambiente.
14 de julio	Fiesta de Kateri Tekakwitha. Santa Kateri creció en la nación iroquesa, que administraba los campos, los bosques y la fauna de su tierra natal. Se la conoce como una "hija de la naturaleza" que solía ir al bosque a hacer cruces con ramas y a hablar con Dios.
Del 1 de septiembre al 4 de octubre	Tiempo de la Creación. El Tiempo de la Creación es un tiempo de oración y, hasta el 4 de octubre, de reflexión sobre el don de las criaturas de Dios y la vida en nuestro planeta. Se celebra como una especie de jubileo de la vida y también como un tiempo de oración por la salud y el bienestar de la Tierra y de todos sus habitantes.
1 de septiembre	Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación

9 de septiembre	Santa María de la Cabeza, esposa de San Isidoro el Labrador. Su intercesión es muy solicitada por quienes la necesitan, en particular por los trabajadores del campo, los agricultores y las comunidades rurales a las que sirvió incansablemente.
17 de septiembre	Santa Hildegarda de Bingen. Entre las citas que se le atribuyen se encuentran: "Toda la creación es una sinfonía del Espíritu Santo que es alegría y júbilo", "Todo ser vivo las criaturas son chispas de la radiación del brillo de Dios, y estas chispas emergen de Dios como los rayos del sol; y Dios desea que todo el mundo sea puro ante sus ojos. La Tierra no debe ser dañada. La Tierra no debe ser destruida".
4 de octubre	Fiesta de San Francisco de Asís, patrón de los ecologistas. San Francisco de Asís se preocupaba por el medio ambiente y la vida silvestre, y se propuso concienciar sobre su importancia a través de sus sermones.
22 de octubre	Fiesta de San Juan Pablo II. Sus enseñanzas sobre la creación, el medio ambiente y el cuidado de la Tierra se han convertido en importantes contribuciones al diálogo sobre el cuidado del planeta.
3 de noviembre	Fiesta de San Huberto. Se le conoce por promover prácticas de caza éticas y por tratar a los animales como parte de la creación de Dios.
Día de Acción de	Un día para expresar gratitud a Dios por los dones de la Tierra que nos proporcionan alimento y fuerza.
Días de las brasas	Días específicos reservados para el ayuno, la oración y la reflexión. Están profundamente arraigados en los ritmos agrícolas de las estaciones y en la vida espiritual de la iglesia. Hay un total de 12 Días de Témporas cada año. Se observan los miércoles, viernes y sábados siguientes al primer domingo de Cuaresma, el Domingo de Pentecostés, la Fiesta de la Santa Cruz y la Fiesta de San Lucía. Si bien el primer domingo de Cuaresma y el Domingo de Pentecostés cambian cada año en función de la Pascua, la Fiesta de la Santa Cruz y la Fiesta de San las fechas para el funeral de Lucía son fijas: el 14 de septiembre y el 13 de diciembre, respectivamente.
Rogativas Días	Los días de rogativas son observancias católicas tradicionales centradas en la oración y procesiones para buscar la bendición de Dios sobre las cosechas y la tierra. La Rogación Mayor se realiza el 25 de abril, mientras que las Rogativas Menores se realizan en los tres días previos al Jueves de la Ascensión. Lea más en: **https://www.catholicshare.com/what-are-rogation-days-and-their-significance-in-the-catholic-tradition/** **https://catholicrurallife.org/at-home-rogation-days-observation-guide/**
Calendario de Bendiciones	Una serie de bendiciones para cada mes del año que destaca un aspecto de la vida rural. Calendario de bendiciones - Vida rural católica **https://catholicrurallife.org/resources/spiritual/calendar-of-blessings/**

LAUDATO Y LA PLATAFORMA DE ACCIÓN:LOS SIETE OBJETIVOS DE LAUDATO *SI'*

META 1: ***Respuesta al clamor de la Tierra***
La respuesta al clamor de la Tierra es un llamado a proteger nuestra casa común para el bienestar de todos, al tiempo que abordamos equitativamente la crisis climática, la pérdida de biodiversidad y la sostenibilidad ecológica.

META 2: ***Respuesta al clamor de los pobres***
La respuesta al clamor de los pobres es un llamado a promover la justicia ecológica, conscientes de que estamos llamados a defender la vida humana desde la concepción hasta la muerte, y todas las formas de vida en la tierra.

META 3: ***Economía ecológica***
La economía ecológica reconoce que la economía desempeña un papel importante en la protección del bienestar de nuestro planeta. Entre las acciones que se pueden emprender se incluyen la compra de bienes producidos de forma sostenible, las inversiones éticas y la protección de la dignidad de los trabajadores.

META 4: ***Adopción de estilos de vida sostenibles***
La adopción de estilos de vida sostenibles se basa en la idea de que, tanto en nuestra vida personal como en la vida parroquial, podemos tomar decisiones conscientes sobre el uso de los recursos y la energía que promuevan el bienestar del planeta.

META 5: ***Educación ecológica***
La educación ecológica prioriza la formación y las oportunidades educativas que promueven la conciencia ecológica y la acción transformadora.

META 6: ***Espiritualidad ecológica***
La espiritualidad ecológica surge de una profunda conversión ecológica y nos ayuda a descubrir a Dios en todas las cosas.

META 7: ***Resiliencia y empoderamiento de la comunidad***
La resiliencia y el empoderamiento de la comunidad promueven la participación activa y consciente, así como la acción participativa para el cuidado de la creación a nivel local, regional, nacional e internacional.
Plataforma de Acción Laudato Si', ***https://laudatosiactionplatform.org/*** *o* ***https://laudatosiactionplatform.org/laudato-si-goals/***

CÁNTICO DE LA CREACIÓN DE SAN FRANCISCO

Oh Altísimo, todopoderoso, buen Señor Dios,
a ti pertenecen la alabanza, la gloria,
honor y toda bendición.

¡Alabado seas, mi Señor, por toda tu creación
y especialmente por nuestro hermano Sol!
Él es quien nos trae el día y la luz;
es fuerte y brilla magníficamente.
Oh Señor, pensamos en ti cuando lo miramos.

¡Alabado seas, Señor mío, por la
Hermana Luna y por las estrellas!
que has puesto resplandecientes
y hermosas en los cielos.

¡Alabado seas, mi Señor!
para nuestros hermanos Viento y
Aire y todo tipo de clima
por el cual tú, Señor,
Mantén viva la vida en todas tus criaturas.

¡Alabado seas, Señor mío,
por la hermana Agua,
que nos es muy útil!
y humilde, precioso y puro.

¡Alabado seas, mi Señor, por el Hermano Fuego!
Por medio de quien nos das luz en la oscuridad:
Es inteligente, vivaz y fuerte.

Nota: Se cree que el Cántico de la Creación, escrito en 1224, apenas dos años antes de la muerte de San Francisco de Asís, refleja su convicción de que los seres humanos y la creación son interdependientes. Expresa su gratitud por todo lo que hemos recibido y suele interpretarse como una carta de agradecimiento a Dios.

VÍA CRUZADA ECOLÓGICA

El Vía Crucis se remonta a San Francisco de Asís, quien vivió en una época en la que los peregrinos cristianos no podían viajar con seguridad a Tierra Santa. Francisco trajo la experiencia de Tierra Santa a nuestro hogar, al traer el Vía Crucis a nuestro entorno natural. Reflexionando sobre los sufrimientos de Jesús en cada estación, alzamos la Cruz de Cristo para recordarnos que nuestra hermana, la Madre Tierra —nuestro hogar común— pertenece a Dios, y pedimos fuerza y unidad para cuidar de su creación.

Este Vía Crucis Ecológico fue preparado por la comisión JPIC de los Frailes Franciscanos Conventuales y es una adaptación combinada de un recurso parroquial del Pacto Climático Católico (CCC) (de la ACCT 2022 de la Arquidiócesis de Saint Paul y Minneapolis) y un recurso del Servicio Jesuita a Refugiados (JRS Renew the Earth–Stations 2022). Nos ofrece un Vía Crucis oportuno que nos invita a dar un nuevo significado y una nueva reflexión sobre esta experiencia tradicional.

Vea o descargue el Vía Crucis Ecológico para orar individualmente o en comunidad en línea en: **https://franciscanvoice.org/wp-content/uploads/2023/02/Ecological-Way-of-the-Cross-Copy.pdf**

"Una Persona de la Trinidad entró en el cosmos creado, uniéndose a él, incluso hasta la cruz. Desde el principio del mundo, pero particularmente a través de la encarnación, el misterio de Cristo está en acción, de forma oculta en el mundo natural..."

– Papa Francisco, Laudato Si', 99

CUIDADO POR LA CREACIÓN BINGO

Compra a una pequeña empresa	Dona objetos en lugar de tirarlos	Compra productos de comercio ético	Fomentar el reciclaje	Eliminar el uso de productos plásticos desechables
Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes	Animar a los felígreses o compañeros de colegio a ser conscientes y a no derrochar menos la comida	Con material de oficina fabricado con materiales renovables y reciclados	Construye o participa en un huerto comunitario	Planta plantas y árboles autóctonos
Ten cuidado con el riego exterior; Configura el riego en temporizadores	Ofrécete como voluntario para limpiar tus parques o carreteras locales		Inspeccionar y mantener los aparatos de agua para garantizar la reducción de residuos	Organiza una colecta de alimentos para organizaciones benéficas locales o despensas de alimentos
Acompañado de un compañero de trabajo	Lleva un control de los residuos alimentarios domésticos e intenta eliminar todo lo posible	Utiliza agua filtrada en lugar de botellas	Conoce a los agricultores locales y comprende la producción de alimentos	Participar en trabajos de servicio para quienes lo necesitan
Eliminar insecticidas	Anima a tu parroquia o comunidad escolar a comprar artículos de segunda mano	Infórmate sobre de dónde viene tu comida	Lleva una botella de agua reutilizable o un vaso de café al trabajo	Empieza o mantén un compost para tus residuos alimentarios

¡Forma parte de Cuidado por la Creación completando las acciones en este tablero de bingo! Cada vez que termines una tarea, marca la casilla. Para la casilla del medio, ¡crea tus propias acciones aptas para la creación! Al final de la semana, reflexiona sobre tu experiencia y prepárate para compartir cómo te hicieron sentir estas acciones y cómo crees que ayudaste al planeta.

Para obtener más información,
comuníquese con la

OFICINA DE ASUNTOS SOCIALES

socialconcerns@gw.stcdio.org

(320) 258-7604

Diócesis de SAN CLOUD

CORAZÓN DE MISERICORDIA • VOZ DE ESPERANZA
MANOS DE JUSTICIA